

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 476 г. Челябинска»

454021, г. Челябинск, пр. Победы, 335-Б, ИНН 7447032100, КПП 744701001
тел. 795-56-39, тел/факс 795-56-41 E-mail: mdou_476chel@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«ДС №476 г. Челябинска»
Р.А. Масагутова

Принято на заседании
Педагогического совета
МАДОУ «ДС №476 г. Челябинска»
Протокол №1 от 31.08.2022г.

Положение о режиме занятий воспитанников
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 476 г. Челябинска» на 2022-2023 учебный год

1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 476 г. Челябинска» (далее – МАДОУ «ДС № 476 г. Челябинска») разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» (СанПин 2.4.3648-20), Уставом МАДОУ «ДС № 476 г. Челябинска».
2. Режим работы МАДОУ «ДС № 476 г. Челябинска» - 12-ти часовой с 7.00 до 19.00 при пятидневной рабочей неделе, выходные дни - суббота и воскресенье, общегосударственные праздничные дни.
3. Продолжительность учебного года в МАДОУ «ДС № 476 г. Челябинска» - с 01.09.2022 по 31.05.2023.
4. Продолжительность учебных недель: 39
5. Количество дней в учебном году: 273
6. Праздничные дни

Праздничные дни	
Наименование праздника	Период выходных дней
День народного единства	06.11.2022
Новый год	31.12.2022-08.01.2023
День Защитника Отечества	22.02.2023
Международный женский день	07.03.2023
Праздник весны и труда	29.04.2023-01.05.2023
День победы	06.05.2023-09.05.2023
День России	10.06.2023-12.06.2023

7. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
8. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.
9. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

10. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-коммуникативное развитие.

11. Организация образовательного процесса с 01.09.2022 по 31.05.2023 осуществляется по режиму дня холодного периода года, с 01.06.2023 по 31.08.2023 - по режиму дня теплого периода года.

12. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

1) прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;

2) игры: сюжетно-ролевые, дидактические игры, игры-драматизации, спортивные игры, строительные;

3) дежурство детей по столовой, на занятиях;

4) труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, труд в уголке природы, художественный труд;

5) развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;

6) чтение художественной литературы;

7) познавательно-исследовательская деятельность: экспериментирование, проектная деятельность.

13. Организация образовательной деятельности в режимных моментах (взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности).

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность / все возрастные группы
День здоровья	1 раз в квартал
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Оздоровительно-игровой час	1 раз в неделю
Развлечение	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Литературный досуг	1 раз в месяц
Музыкально-театрализованная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд (старший дошкольный возраст)	1 раз в 2 недели

14. Основной формой организации обучения в МАДОУ являются занятия, которые организуются и проводятся педагогами в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ и расписанием занятий. Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения образовательной деятельности.

15. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

16. Домашние задания воспитанникам МАДОУ не задают.

17. Положение о режиме занятий воспитанников может изменяться по решению Педагогического совета МАДОУ.

Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей второго раннего возраста группы № 1

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжит. в неделю
Первая половина дня	10	10	10	10	10	
Вторая половина дня	10	10	10	10		
Общая продолж-ность в день	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	10 мин	1ч 30мин
деятельность худож-эстетич и оздоровит. направлений	10	10	20	10	10	1ч – 66 %

Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей второго раннего возраста группы № 2

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжит. в неделю
Первая половина дня	10	10	10	10	10	
Вторая половина дня	10	10	10	10		
Общая продолж-ность в день	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	1ч 30мин
деятельность худож-эстетич и оздоровит. направлений	10	10	20	10	10	1ч – 66 %

Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей 2 младшей группы № 3

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжит. в неделю
Первая половина дня	15/15	15/15	15/15	15/15	15/15	
Вторая половина дня	-	-	-	-	-	
Общая продолж-ность	30	30	30	30	30	2ч 30мин
деятельность худож-эстетич и оздоровит. направлений	30	15	15	30	15	1ч 45 мин – 70 %

Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей 2 младшей группы №11

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжительность в неделю
Первая половина дня	15/15	15/15	15/15	15/15	15/15	
Вторая половина дня	-	-	-	-	-	
Общая продолжительность	30	30	30	30	30	2ч 30мин
деятельность худож-эстетич и оздоровит. направлений	15	30	15	15	30	1ч 45 мин – 70 %

Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей средней группы № 6

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжительность в неделю
Первая половина дня	20/20	20/20	20/20	20/20	20/20	
Вторая половина дня	-	-	-	-	-	
Общая продолжительность	40	40	40	40	40	3ч 20 мин
деятельность худож-эстетич и оздоровит. направлений	20	20	40	20	40	2ч 20 мин – 70 %

Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей средней группы № 9

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжительность в неделю
Первая половина дня	20/20	20/20	20/20	20/20	20/20	
Вторая половина дня	-	-	-	-	-	
Общая продолжительность	40	40	40	40	40	3ч 20 мин
деятельность худож-эстетич и оздоровит. направлений	20	20	40	20	40	2ч 20 мин – 70 %

Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей старшей группы № 7

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжит. в неделю
Первая половина дня	20/25	20/25	20/25	20/25	20/25	
Вторая половина дня	25	-	25	-	-	
Общая продолж-ность	1ч 10 мин	45 мин	1ч 10 мин	45 мин	45 мин	4ч 25 мин
деятельность худож-эстетич и оздоровит. направлений	25	25	50	45	45	3ч 15 мин – 73 %

Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей старшей группы №12

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжит. в неделю
Первая половина дня	20/25	20/25	20/25	20/25	20/25	
Вторая половина дня	-	25	-	25	-	
Общая продолж-ность	45мин	1ч 10 мин	45 мин	1ч 10 мин	45 мин	4ч 25 мин
деятельность худож-эстетич и оздоровит. направлений	25	50	45	50	45	3ч 15 мин – 73%

Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей подготовительной группы №8

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжит. в неделю
Первая половина дня	30/30/30	30/30	30/30	30/30	30/30	
Вторая половина дня	-	30	-	-	30	
Общая продолж-ность	1 ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч	1ч	1ч 30 мин	6 ч 30мин
деятельность худож-эстетич и оздоровит. направлений	1 ч	30мин	1 ч	1 ч	1 ч	4 ч – 60 %

Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей подготовительной группы №10

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжит. в неделю
Первая половина дня	30/30	30/30	30/30	30/30	30/30	
Вторая половина дня	30	-	30	30	-	
Общая продолж-ность	1ч 30 мин	1 ч	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч	6ч 30 мин
деятельность худож-эстетич и оздоровит. направлений	1 ч	30 ч	1 ч	1 ч	30мин	4 ч – 60 %

Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей старшей группы компенсирующей направленности № 5

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжит. в неделю
Первая половина дня	20/25	20/25	20/25	20/25	20/25	
Вторая половина дня	-	25	-	25	-	
Общая продолж-ность	45мин	1ч 10 мин	45 мин	1ч 10 мин	45 мин	4ч 25 мин
деятельность худож-эстетич и оздоровит. направлений	25	50	45	50	45	3ч 15 мин – 73%